

Dienstag, 27.10.2026

Humorvoll Älterwerden – mit Dagmar Wagner, der Gründerin von älterwerden.net

Alt werden? Ja klar – aber bitte mit Humor! Denn eines zeigt uns das Leben immer wieder: Wer lachen kann, kommt oft leichter durch schwierige Zeiten. Gemeinsam mit der Gerontologin und Kommunikationswissenschaftlerin Dagmar Wagner werfen wir einen ebenso humorvollen wie inspirierenden Blick auf das Älterwerden. Mit viel Charme, Lebensnähe und überraschenden wissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt Dagmar Wagner, warum Humor im Alter nicht nur guttut, sondern regelrecht stärken kann. Freuen Sie sich auf unterhaltsame Geschichten, neue Perspektiven, herzhaftes Schmunzeln und viele Gedanken, die Mut machen und das Älterwerden von einer ganz anderen Seite zeigen.

Denn: Je älter wir werden, desto feiner wird oft unser Humor – klüger, gelassener und manchmal herrlich schräg. Ein Vortrag zum Lachen, Nachdenken und Wohlfühlen – ganz ohne erhobenen Zeigefinger, aber mit ganz viel Menschlichkeit.

Ein Abend für alle, die das Älterwerden nicht nur ernst nehmen, sondern auch mit einem Augenzwinkern betrachten möchten.

Dagmar Wagner

Dienstag, 27.10.2026, 17:00 Uhr

vhs Forum, gebührenfrei, Anmeldung über die vhs-Emden, Kurs-Nr.: 2624701

**älter
werden
.net**



Dienstag, 03.11.2026

Wolke 9. Film und Gespräch über Liebe im Alter

Inge geht auf die 70 zu, aber fühlt sich wie 17. Sie hat sich verliebt. Karl wird bald 80. Es ist Leidenschaft. Es ist Sex. Dass ihr das noch einmal passiert, hätte sie nicht gedacht. Inge ist mit Werner verheiratet. Seit 30 Jahren. Sie liebt ihren Mann. Er war immer gut zu ihr. Liebe braucht Zeit. Die haben alle drei nicht mehr ... Andreas Dresens nüchterner und behutsamer Film über Sexualität und Ehebruch im Alter wurde vielfach ausgezeichnet und fand internationale Beachtung. "Ein ebenso radikales wie ergreifendes Meisterwerk mit vorzüglichen Darstellern, die das Tabuthema 'Sex im Alter' mit großer Natürlichkeit, ohne Scheu und Hemmungen angehen. Vor allem beeindruckend die stillen, intimen Momente, die aufrichtigen Dialoge, die aus der jeweiligen Situation heraus improvisiert wurden, sowie der zurückhaltend dosierte Humor.- Sehenswert" (film-dienst)

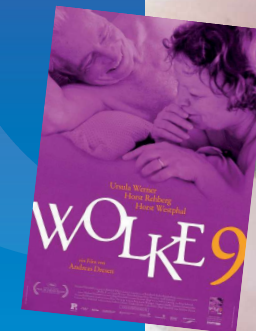
Liebesfilm/Drama, FD 2008, 98 min., Regie: Andreas Dresen, mit Ursula Werner, Horst Rehberg, Horst Westphal

Moderation und Begleitung: Marion Jacobs

vhs Filmclub Spezial:

Di., 03.11.2026, 17:00 - 19:15 Uhr,

vhs Forum, gebührenfrei, Anmeldung über die vhs-Emden, Kurs-Nr.: 2621023



Wie wollen wir alt werden...

Wir möchten mit unserer Veranstaltungsreihe den Menschen in Emden und umzu Lust auf das Altern machen – mit Filmen, Lesungen und Vorträgen. Neben vielen Informationen kommt auch der Humor dabei nicht zu kurz.

Nach den Veranstaltungen stehen wir zum Austausch bereit. Wir würden gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen – z.B. über unser Netzwerk Gleichgesinnter, das Freude bringt und helfen kann, wenn man einsam ist oder Unterstützung braucht. Gemeinsame Aktivitäten oder Hilfen im Alltag sind in der Pflegegenossenschaft nämlich schnell untereinander organisiert.

Emder
Pflegegenossenschaft
für Ostfriesland eG



Sie interessieren sich für
unser Vorhaben?
Dann schließen Sie sich uns an:

Gemeinnützige
Emder Pflegegenossenschaft
für Ostfriesland eG
Mitglied im Genossenschaftsverband
Weser-Ems
Hansastraße 17, 26723 Emden
Tel.: 01525 987 54 66

info@emderpflege-eg.de
www.emderpflegegenossenschaft.de



  emderpflegegenossenschaft

Wenn Sie sich für unsere Ideen und Pläne interessieren, können Sie sich mit uns treffen: jeweils am letzten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr in der Schmiedestr. 9 im Shantyhaus, Emden.

Spenden bitte an:
Emder Pflegegenossenschaft
IBAN: DE51 2845 0000 0021 0175 46
BIC: BRLADE21EMD

Emder
Pflegegenossenschaft
für Ostfriesland eG



Wie wollen wir alt werden...

Veranstaltungen Herbst 2026



in Kooperation mit der

vhs  Volkshochschule
Emden e.V.